Kontakt

Hier findet Ihr uns:

Regionale Diakonie Main- und Hochtaunus
SprungChance
Cheshamer Str. 51f
61381 Friedrichsdorf
T +49 6172 944 5028

sprungchance.muht@regionale-diakonie.de

Unterstützen Sie uns mit einer Spende:

Evangelische Bank eG, Kassel
IBAN DE32 5206 0410 0205 0302 69
Betreff: SprungChance

Spenden sind steuerlich abzugsfähig. Wir sind als gemeinnützige Einrichtung anerkannt.

Mehr Informationen zur Regionalen Diakonie Main- und Hochtaunus:
www.diakonie-muht.de

Titelbild und Hintergrundbild Seite 3: © Samith - generiert mit KI - stock.adobe.com

Soziale Teilhabe

SprungChance

Ein Angebot für junge Erwachsene zwischen 18 und 27 Jahren mit psychischen Erkrankungen

Regionale Diakonie Hessen-Nassau | Main- und Hochtaunus

Die SprungChance – Was ist das?

Das Angebot der SprungChance wendet sich an junge Menschen zwischen 18 und 27 Jahren, die von psychischen Beeinträchtigungen betroffen sind und in dieser Lebenssituation Beratung und Begleitung suchen.

Neben der individuellen Begleitung findet an 5 Tagen pro Woche ein tagesstrukturierendes Gruppenangebot mit wechselnden Aktivitäten statt.

Wer kann teilnehmen?

- Junge Erwachsene zwischen 18 und 27 Jahren
- Vorliegen einer psychiatrischen Diagnose

Wir haben Verständnis...

...dafür, dass auch schon junge Menschen in psychische Krisen geraten und den Boden unter den Füßen verlieren können. **SprungChance** möchte die jungen Menschen ein Stück des Weges im Übergang zum Erwachsenwerden begleiten und dazu beitragen, dass sie psychisch stabil bleiben und gestärkt alleine weitergehen können.

Uns ist besonders daran gelegen, dass wir jungen Menschen einen sicheren Ort bieten, an dem sie mit anderen jungen Leuten in Kontakt kommen, sich in sozialen Kompetenzen üben und gemeinsam aktiv sein können.

Regionale Diakonie Hessen-Nassau
Main- und Hochtaunus

Die SprungChance ermöglicht...

- **eine Anlaufstelle**, die Halt bietet
- **vertrauliche Beratung**, in der wir gemeinsam überlegen, was Sie brauchen, damit es Ihnen gut geht
- **eine individuelle Begleitung**, wenn Ihnen der Mut, die Motivation oder der Antrieb fehlt
- **Unterstützung** bei der beruflichen Orientierung sowie Hilfestellung beim Schreiben von Bewerbungen
- Möglichkeiten, **neue soziale Kontakte** aufzubauen und die Angebote des Sozialraums zu nutzen
- **Freizeitaktivitäten und Ausflüge**
- **Weitervermittlung zu Beratungsstellen**, Ämtern und weiteren Unterstützungsangeboten

Vereinbaren Sie ein unverbindliches, vertrauliches und kostenloses Erstgespräch mit unserem Team in Friedrichsdorf.

Wir beraten konfessionsunabhängig!